

לראות את הנולד – קורס און-ליין בנושא דפוסי לידה עם נועה ברקת

אני מזמינה אותך למסע של ארבעה מפגשים בנושא דפוס הלידה שלך.

הלידה היא אירוע מכונן בביוגרפיה שלנו. זהו דפוס הכניסה שלנו לחיים עלי אדמות.

לכל אחד מאיתנו אופן שונה לכניסה זו. כל אחד חווה אירועים אחרים ומגיב אליהם בדרכו שלו. סיפור הלידה מספר לנו מי אנחנו וכיצד אנו משתנים בעוברנו ממצב אחד למצב שני.

האם אנו הססניים או מהירי החלטה? זקוקים לזמן רב או מתקדמים מהר למטרותנו? האם אנו נתקעים וזקוקים לחילוץ או שאנו נעים בקלות בין מצבים משתנים? האם אנו נהיים רדומים? מתוחים? חדי מחשבה או מעורפלים?

בקורס נבין מהו דפוס לידה נחקור דפוסי לידה שונים ונגדיר את דפוס הלידה האישי שלנו. נלמד לראות כיצד דפוס זה בא לידי ביטוי בחיינו - הן בחיי היום-יום והן במצבי מעבר, משבר ושינוי. נלמד לעבוד עם דפוס הלידה, להבין מה הוא מספר עלינו וכיצד ניתן לראות אותו מכיוונים נוספים כדי ליצור יותר אפשרויות וחופש פעולה בחיינו.

מאז נולדתי במסדרון בית החולים, לפני 49 שנה, אני סקרנית להבין מהי לידה וכיצד היא מספרת לנו מי אנו ומה העולם עבורנו. שנים רבות אני חוקרת, מלמדת ועובדת עם אנשים על דפוס הלידה שלהם, הן בקבוצות והן בייעוץ אישי.

אל הייעוץ הביוגרפי הגעתי מתוך עיסוקי כמדריכה להכנה ללידה וכעורכת ספרים. אני בוגרת המחזור השני של הכשרת יועצים ביוגרפים בהנהלת דני אמן ועוסקת בכך משנת 2004. תחומי ההתמחות שלי קשורים להריון, לידה ואימהות מצד אחד, ומהצד השני ליווי תהליכי פרידה ואבל.

הקורס המוצע און-ליין הוא ניסיון להביא את הידע לעולם בצורה רחבה יותר ולהתגבר על מגבלות של מרחק ושל זמן, תוך ניצול יתרונות הטכנולוגיה. הקורס מוצע הפעם במחיר הכרות, הלוקח בחשבון גם את אתגר ההתאמה למדיום החדש. יחד עם זאת, כאמור, התכנים ואופן העבודה איתם מבוססים על שנות ניסיון רבות שלי.

סדר המפגשים ותוכנם:

מפגש ראשון: הלידה כאירוע ביוגרפי - לידה כרגע מכונן ביוגרפי, כאירוע יום יומי ובגילאים מכוננים.

מפגש שני: דפוסי לידה - לידות רגילות, ניתוחים קיסריים, השפעת התערבויות שונות. מהו דפוס הלידה שלי?

מפגש שלישי: דפוס הלידה האישי במהלך החיים

מפגש רביעי: עבודה עם דפוס הלידה – זיהוי, זווית ראייה נוספת, חזקות ואתגרים.